

Entrée ou dessert + plat, garniture :	9,50 €	Plat, garniture :	7,00 €
Entrée + dessert + plat, garniture : 12,00 €		certain plat peuvent être majoré suivant produit	

MENU SEMAINE 45	
du	lundi 02 novembre
au	dimanche 08 novembre

Cocher d'une croix les plats souhaité dans la colonne libre.

Nom :

Prénom :

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
ENTREE	choux rouge & blanc vinaigrette		quiche au livarot		salade de pâtes, emental, tomate		terrine de poisson		salade de lentilles et lardons		rillettes de thon, échalotes		bettraves	
	tête roulée		carottes rapées		paté / terrine		salade de pomme de terre & oignons		tarte tomates & basilic		œuf mayo		salade macédoine	
PLAT	rois de porc sauce moutarde		tagliatelle carbonara		omelette estragon		boudin noir aux pommes		mijoté de boeuf à l'indienne		Langue de bœuf, sauce tomate cornichons		jambon braisé	
	saucisse de toulouse		jambon braisé		filet de poisson sauce tomate & poivrons		sauté de volaille façon basquaise		poisson pané		omelette jambon, fromage		filet de poisson sauce aurore	
GARNITURE	tagliatelle		salade verte & tomates		tomate provençale		mélange de légumes		pâtes 3 couleurs		riz		purée de carottes	
	lentilles vertes de charente		petits pois		pomme vapeur		purée pomme de terre, patate douce		poêlée de courgette et carottes		poêlée de courgette		poêlée de courgette	
DESSERT	tarte crumble		tarte citron		salade d'orange à la cannelle		yaourt aux fruits		compote de fruit		crème chocolat zeste d'orange		eclair chocolat	
	crème chocolat		entremet vanille praliné		flanc crème de marron		tarte normande		far breton pruneaux		fruits frais et crème patissière		2 fromages	

La composition des menus peut être modifiée en fonction des arrivages & opportunité de mes fournisseurs