

Entrée ou dessert + plat, garniture :	9,00 €	Plat, garniture :	6,50 €
Entrée + dessert + plat, garniture :	11,50 €	<i>certains plats peuvent être majorés suivant produit</i>	

MENU SEMAINE 18			
du	lundi 27 avril	au	dimanche 03 mai

Cocher d'une croix les plats souhaités dans la colonne libre.

Nom :

Prénom :

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ENTREE	tomate mozza	salade de lentille vertes & lardons	gaspacho, tomate, concombre et menthe	carottes rapées au cumin et zeste d'oranges	salade de pâtes & emmental	quiche lorraine2	mousse de foie
	tarte aux poireaux	charcuterie	terrines de campagne	harengs, pommes à l'huile	bettraves & pommes fruits	tomates basilic	salade de riz et thon
PLAT	pavé de saumon	filet mignon à la moutarde de meaux	fricassé de soupions à l'ail et coriande	filet de sardines grillé	filet d'aiglefin	cuisse de poulet bbq & miel	steak haché concassé de tomates
	escalope de porc, crème d'ail	boudin noir	moelleux de porc au curry	poulet mariné, thym citron	ragout de porc aux petits légumes	dos de cabillaud à la citronnelle	filet de rougets
GARNITURE	pomme de terre grenailles	poireaux à la crème	carottes braisées	tian de légumes	poêlée de champignons	poêlée de légumes	pâtes 3 couleurs
	gratin de légumes	riz long grains	tagliatelles	purée pomme de terre	macaronis	riz basmati	haricots verts lardons
DESSERT	tarte crumble fruits rouges et pommes	tarte citron	clafoutis aux poires	far breton aux pruneaux	crème caramel beurre salé	2 fromages	flan pâtissier
	salade d'orange à la cannelle	mousse au 2 chocolats	fromage blanc crème de marrons	tarte aux poires	salade de fruit	tiramisu	crème vanille, pralinée